

Kursprogramm

Aqua 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.30 - 09.15 Reha-Wassergymnastik G	08.30 - 09.15 Reha-Wassergymnastik F	08.30 - 09.15 Reha-Wassergymnastik F		
09.15 - 10.00 Reha-Wassergymnastik F	09.15 - 10.00 Reha-Wassergymnastik F	09.15 - 10.00 Reha-Wassergymnastik F		
		11.30 - 12.15 Reha-Wassergymnastik G		
		12.15 - 13.00 Reha-Wassergymnastik G		
	13.00 - 13.45 Reha-Wassergymnastik F	13.00 - 13.45 Reha-Wassergymnastik G		13.00 - 13.45 Reha-Wassergymnastik F
	13.45 - 14.30 Reha-Wassergymnastik F	13.45 - 14.30 Reha-Wassergymnastik G		13.45 - 14.30 Reha-Wassergymnastik F
			18.00 - 18.45 Reha-Wassergymnastik F	
			18.45 - 19.30 Reha-Wassergymnastik F	
	19.15 - 20.00 Aqua Power F		19.30 - 20.15 Reha-Wassergymnastik F	



Kennzeichnungen:
F = Kurse nur für Frauen
G = Kurse für Frauen und Männer

Änderungen vorbehalten