

# Kursprogramm Wassergymnastik 2023

Gültig ab 01.09.23  
Änderungen vorbehalten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
G 08.30 - 09.15 Reha-Wassergymnastik	F 08.30 - 09.15 Reha-Wassergymnastik	F 08.30 - 09.15 Reha-Wassergymnastik		F 08.15 - 09.00 Aqua Power
F 09.15 - 10.00 Reha-Wassergymnastik	F 09.15 - 10.00 Reha-Wassergymnastik	F 09.15 - 10.00 Reha-Wassergymnastik		
				
<b>Erläuterung der Kennzeichnungen:</b> <b>F = Kurse nur für Frauen</b> <b>G = Kurse für Frauen und Männer</b>		G 11.30 - 12.15 Reha-Wassergymnastik		
		G 12.15 - 13.00 Reha-Wassergymnastik		
	F 13.00 - 13.45 Reha-Wassergymnastik	G 13.00 - 13.45 Reha-Wassergymnastik		F 13.00 - 13.45 Reha-Wassergymnastik
	F 13.45 - 14.30 Reha-Wassergymnastik	G 13.45 - 14.30 Reha-Wassergymnastik		F 13.45 - 14.30 Reha-Wassergymnastik
<b>Erläuterung der Farben:</b> <span style="background-color: #4F81BD; color: white; padding: 2px;">Reha-Wassergymnastik</span> <span style="background-color: #92D050; color: white; padding: 2px;">Aqua-Power (keine Kassenzuschüsse)</span> <small>Bildrechte (v.l.n.r): Fotolia (4x), iStock (1x)</small>			F 18.00 - 18.45 Reha-Wassergymnastik	
			F 18.45 - 19.30 Reha-Wassergymnastik	
			F 19.30 - 20.15 Reha-Wassergymnastik	
	F 19.15 - 20.00 Aqua Power			